

Paix et silence avec Elisabeth de la Trinité

Itinéraire simple et bouleversant que celui d'Elisabeth Catez, devenue au Carmel de Dijon sœur Elisabeth de la Trinité, et qui se donnera à la fin de sa courte vie, ce nom inspiré de saint Paul : Louange de Gloire ! Bien avant d'entrer au Carmel, Elisabeth vivait avec joie et courage la spiritualité de son baptême : **« Dieu habite en ton cœur, fais-lui en toi une demeure. »**

Cet itinéraire est proposé à tous les baptisés car Dieu habite au plus intime de chacun dans ce « petit espace » qui devient rayonnant de joie et de charité, dans **une paix qui ne vient que de lui** et ne cherche pas de grandes choses, mais vit **sous son regard la simplicité des jours.**

Et celui que Dieu habite aime le silence où le murmure de sa Parole peut se faire entendre.



☆ « La Trinité, notre demeure »

« C'est toute la Trinité qui habite dans l'âme qui l'aime en vérité, c'est-à-dire en gardant sa Parole. » Elisabeth dit le mystère de l'incroyable volonté d'amour de notre Dieu avec des mots très simples et très forts : la Trinité même habite en notre âme et y vit son mystère intime. Ainsi l'échange d'amour qui fait toute la beauté de **Dieu ne nous est plus extérieur mais il devient la vie de notre âme.** Le baptême nous a vraiment introduits dans ce mouvement trinitaire où nous sommes de plus en plus invités à prendre place.



Le Fils vit en moi son amour du Père, son accueil du Père et son parfait amour rendu. **Ce n'est plus moi qui habite ma plus grande profondeur, mais le Fils éternel.** Il me donne d'exprimer un amour Amour du Père dont je serais totalement incapable par mes propres forces.

« M'ensevelir pour ainsi dire dans le fond de mon âme afin de me perdre en la Trinité qui y demeure, pour me transformer en elle. »

Je ne suis pas le témoin passif de cet échange d'amour trinitaire. J'y participe, je l'accepte dans la foi et cet échange d'amour devient ma propre respiration spirituelle. La vie spirituelle qui s'établit dès lors en nous est toute nouvelle, c'est la vie même de Dieu. Il ne s'agit plus de faire naître en nous un sentiment ou une attirance vers le Père.



Il s'agit seulement de laisser l'Esprit de Dieu devenir la respiration profonde de notre être spirituel. Laisser en nous le Fils tout plein d'Esprit dire au Père son amour, se donner à lui, s'émerveiller de l'amour qui le fait être, et lui rendre un amour fort et total. **« C'est toute la Trinité qui repose en nous, tout ce mystère qui sera notre vision dans le Ciel. »**

« Je vais vous dire mon secret : pensez à ce Dieu qui habite en vous, dont vous êtes le temple. »

Elisabeth a vécu avec bonheur cette attitude spirituelle : **mon âme accueille la parole d'amour du Père et elle abrite la ressemblance filiale.** Si elle se laisse conduire par l'Esprit, elle fait jaillir d'elle comme le chant d'amour de l'Esprit, le total don de soi.

Les temps de prière seront les moments de reprise de conscience de cette vie divine enfouie au plus profond de l'âme. Mais **c'est toute la vie qui devient prière,** paisible attente pour que le Fils en nous puisse accueillir l'amour du Père, et lui dire dans l'Esprit son amour parfait.

Laissons-nous aimer par le Père, laissons-le nous exprimer la parole unique de son amour. **Laissons notre cœur devenir le cœur du Fils**, qui se laisse aimer par le Père
« La Trinité, voilà notre demeure, notre 'chez nous', la maison paternelle d'où nous ne devons jamais sortir. »

