

## Paix et silence avec Elisabeth de la Trinité

**Itinéraire simple et bouleversant** que celui d'Elisabeth Catez, devenue au Carmel de Dijon sœur Elisabeth de la Trinité, et qui se donnera à la fin de sa courte vie, ce nom inspiré de saint Paul : Louange de Gloire ! Bien avant d'entrer au Carmel, Elisabeth vivait avec joie et courage la spiritualité de son baptême : **« Dieu habite en ton cœur, fais-lui en toi une demeure. »**

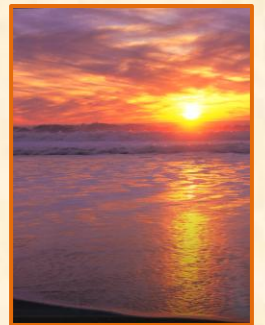
Cet itinéraire est proposé à tous les baptisés car Dieu habite au plus intime de chacun dans ce « petit espace » qui devient rayonnant de joie et de charité, dans **une paix qui ne vient que de lui** et ne cherche pas de grandes choses, mais vit **sous son regard la simplicité des jours**.

Et celui que Dieu habite aime le silence où le murmure de sa Parole peut se faire entendre.



### ☆ « Le Mystère des mystères »

**« Mon nom me dit toute ma vocation ; en y pensant mon âme est emportée sous la grande vision du Mystère des mystères. »** Elisabeth de la Trinité nous invite donc à contempler l'infini de Dieu sous forme de sa réalité trinitaire. Dieu est infini. Infini de puissance, de vie rayonnante, dans un échange d'amour tellement grand que nous ne pouvons qu'en approcher humblement. Le « *Mystère des mystères* » dont parle Elisabeth, c'est **celui du Père qui aime son Fils, lui donnant vie et exprimant envers lui un amour infini qui dit toute sa richesse**. La richesse de Dieu se dit tout entière dans cette sortie de soi en direction du Fils de son amour. C'est le mystère d'un don total, d'une totale et éternelle remise de soi.



Dieu Père aime son Fils et se donne totalement à lui en lui donnant l'Esprit de leur amour commun. Il lui donne absolument tout : sa vie, sa divinité et cette force d'aimer qui le fait aimer lui-même et qui est son Esprit. Cet Esprit Saint qui nous sera donné à nous aussi pour nous faire entrer dans le mystère trinitaire, et participer à la vie de Dieu, contemplons comment le Père le donne au Fils : **il lui donne de l'aimer avec l'amour même qu'il reçoit.**

**« Faisons-Lui au plus intime de notre âme une solitude, et là demeurons avec Lui, ne le quittons jamais. »**

Contemplons ce mystère de notre Dieu comme un mystère de simplicité et de beauté. Il n'y a aucune note discordante ; aucune ombre mauvaise ou gênante. Il y a **la simplicité de cet échange d'amour où tout ce qui est reçu est rendu** : c'est en même temps un merveilleux mouvement et une parfaite stabilité.

**« Faisons-Lui en notre âme une demeure toute pacifiée en laquelle se chante toujours le cantique de l'amour. »**

Elisabeth a beaucoup médité ce mystère de Dieu immobile et silencieux. **Mettons-nous en présence de Dieu, prenons du temps pour nous laisser envelopper de cet amour rayonnant.** Prenons le temps de le contempler, de nous émerveiller de ce qu'il est. En compagnie de Marie, Vierge du silence et d'Elisabeth, tenons-nous en présence de Dieu, fournaises de charité.

**« J'ai trouvé mon Ciel sur la terre puisque le Ciel, c'est Dieu et Dieu, c'est mon âme. »**

